



# La santé mentale de la population étudiante au niveau postsecondaire

PROMOUVOIR LA RÉUSSITE DE L'ÉTUDIANT

**Poursuivre des études postsecondaires peut s'avérer emballant mais exigeant. C'est une période importante où il faut savoir comment maintenir une bonne santé mentale et comment faire face aux problèmes lorsqu'ils surviennent.**



75%

des premiers diagnostics de problèmes de santé mentale sont établis chez ceux ayant entre 16 et 25 ans.



50%

des étudiants ont recours aux services de santé mentale de leur campus, dont

10% sont vus en situation d'urgence ou de crise.

## Une nouvelle Norme afin de soutenir la santé mentale et le mieux-être des étudiants

La Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) a amorcé un projet de deux ans pour élaborer une Norme sur la santé et la sécurité psychologiques des étudiants au niveau postsecondaire. Ces lignes directrices aideront les établissements d'enseignement postsecondaire au Canada à protéger et à promouvoir la santé et la sécurité psychologiques des étudiants, et à soutenir leur réussite. La Norme se basera sur de nombreux programmes, cadres et pratiques prometteuses qui ont fait leurs preuves de façon remarquable.

## Engagez-vous

Pour en savoir davantage sur la Norme, ainsi que sur les concertations pancanadiennes, visitez notre site Web : [commissionsantementale.ca](http://commissionsantementale.ca) ou communiquez avec nous : [normmeetudiant@commissionsantementale.ca](mailto:normmeetudiant@commissionsantementale.ca)

Financé par :



Partenaires clés :



Commission de la santé mentale du Canada

Mental Health Commission of Canada

Avec le financement de



Santé Canada Health Canada